



**MUT**

Balance and Beauty

**Mut** è una divinità appartenente alla religione dell'antico Egitto. Era una dea-madre e nella lingua egizia, il suo nome significa madre, dea di primaria importanza, associata alle acque da cui tutto avrebbe avuto origine.

Benvenuti in **MUT**, dove mente e corpo ritrovano bilancio e bellezza.

**Mut** is an Egyptian deity belonging to the ancient Egypt religion. She was considered a primal deity, associated with the primordial waters of Nu from which everything in the world was born.

Welcome to **MUT**, where body and soul find balance and beauty.

**Mut** est une divinité appartenant à la religion de l'Égypte ancienne. Elle était une déesse mère, en langue égyptienne son nom signifie mère, une déesse de première importance, associée aux eaux dont tout serait issu.

Bienvenue au **MUT**, où l'esprit et le corps trouvent équilibre et beauté.

**MUT** è momento di benessere, equilibrio e bellezza.

È un'oasi nell'oasi, i suoi trattamenti corpo ed estetici ti restituiranno tutte le attenzioni che meriti.

La zona relax completa il viaggio nella cura del tuo corpo e della tua mente, proponendoti tisane da assaporare nel comfort della sala interna e del suo patio.

**MUT** is a moment of well-being, balance and beauty.

It is an oasis within an oasis, its body and beauty treatments will give you all the attention you deserve.

The relaxation area completes the journey in taking care of your body and mind, proposing you herbal teas to be savored in the comfort of the internal room and its patio.

**MUT** est un moment de bien-être, d'équilibre et de beauté.

C'est une oasis dans l'oasis, ses soins corporels et esthétiques vous apporteront toute l'attention que vous méritez.

L'espace détente complète le voyage en prenant soin de votre corps et de votre esprit, en vous proposant des tisanes à savourer dans le confort de la salle intérieure et de son patio.



**mut**  
Balance and Beauty

# Massages

## MIX MASSAGE

Eccellente massaggio antistress che ripristina gli equilibri interni, migliora la funzione cardiaca prevenendo patologie cardiovascolari e patologie da stress.

Excellent antistress massage that restores interior balance. It also improves heart function preventing cardiovascular diseases and stress related conditions.

Un excellent massage anti-stress qui rétablit l'équilibre intérieur, améliore la fonction cardiaque et prévient les maladies cardiovasculaires et les maladies liées au stress.

## RELAX

Con movimenti lenti e profondi, stimola la circolazione, rilascia le tensioni ed aiuta a ristabilire l'equilibrio.

Performed with slow and deep movements, this massage helps improving circulation, relieves tension and helps re-establishing balance.

Avec des mouvements lents et profonds, ce massage améliore la circulation, libère les tensions et aide à rétablir l'équilibre.

## SPORT MASSA-STRETCHING

È un massaggio molto tecnico che allunga ed elasticizza le fasce muscolari, mobilita tutte le articolazioni rendendo l'atleta più libero nei movimenti e negli scatti.

It is a very technical massage that stretches and elasticizes the muscle strips, mobilises all the joints, and makes the athlete freer in his movements and sprints.

Il s'agit d'un massage très technique qui étire et élastifie les bandes musculaires, mobilise toutes les articulations et rend le sportif plus libre dans ses mouvements et ses.

## SCRUB WITH MEDITERRANEAN SALT

Specifico trattamento rigenerante del corpo che, grazie ai particolari sali utilizzati, abbina l'azione meccanica dello scrub ai principi attivi salini derivati dalla talassoterapia.

Specific regenerating treatment for the body which, thanks to special Salts, combines the mechanical action of a scrub with the salt active principles derived from the thalassotherapy.

Traitement corporel spécifique et régénérant qui, grâce aux sels spéciaux utilisés, associe l'action mécanique du gommage aux principes salins actifs issus de la thalassothérapie.

## TONIC MASSAGE

Specifico contro la ritenzione idrica, elimina le tossine e dona leggerezza agli arti inferiori, migliora la circolazione venosa, linfatica e combatte la cellulite.

Specific against water retention, eliminates toxins and gives lightness to the lower limbs, improves venous and lymphatic circulation and fights cellulite.

Spécifique contre la rétention d'eau, élimine les toxines et donne de la légèreté aux jambes, améliore la circulation veineuse et lymphatique et lutte contre la cellulite.

## HOT CLAY MASSAGE

I sacchetti di argilla calda, frizionati sulla schiena e su tutto il corpo, preparano i muscoli al massaggio manuale profondo. Stimolano il rilassamento neuro-muscolare fungendo da antidepressivo.

Rubbed onto the back and all over the body, the small bags of warm clay prepare the muscles for deep manual massage. They stimulate neuro-muscular relaxation by acting as an antidepressant.

Appliqués sur le dos et sur tout le corps, les petits sachets d'argile chaude préparent les muscles à un massage manuel profond. Ils stimulent la détente neuro-musculaire en agissant comme un antidépresseur.

## BAMBOO MASSAGE

E' indicato per combattere la cellulite e le tensioni muscolari con un notevole effetto tonificante su gambe cosce e glutei dopo un'attività fisica.

Bamboo massage is perfectly works against cellulite and muscle tensions with a beneficial effect on legs, thighs, buttocks. It is also recommended for post fitness sessions.

Il est indiqué pour combattre la cellulite et les tensions musculaires avec un effet tonifiant notable sur les jambes, les cuisses et les fesses après une activité physique.

## CALIFORNIAN MASSAGE

Considerato il Re dei massaggi, è una delle tecniche avvolgenti e sensoriali più efficaci al Mondo. Racchiude il fascino dell'anima vibrante della California.

It is considered the king of massages. One of the most enveloping, sensory and efficient technique in the world. The naming comes from the well known Californian charm, with its vibrat soul helps realising stress, anxiety and depression.

Ce massage est considéré comme le Roi des massages. Il s'agit d'une des techniques les plus enveloppantes, sensorielles et efficaces au monde. Il renferme tout le charme de l'âme vibrante de la Californie.

## CANDLE MASSAGE

Candele con Oli naturali al 100% e Burro di Carità che si sciolgono ad una temperatura di circa 45°C e, lentamente scivolando sul corpo con un massaggio rilassante, creano un vero e proprio rituale sensoriale.

Candles with 100% natural oils and Carité Butter that melt at a temperature of around 45°C and, slowly gliding over the body with a relaxing massage, it creates a true sensorial ritual.

Bougies à base d'huiles 100% naturelles et de Beurre de Carité qui fondent à une température d'environ 45°C et glissent lentement sur le corps avec un massage relaxant, créant un véritable rituel sensoriel.



mut

Balance and Beauty



# Body Treatments

<b>Massages</b>	<b>Time</b>	<b>Price</b>
<b>Classics</b>		
Mix Massage	30	55,00 €
Mix Massage Balance	45	80,00 €
Mix Massage Exclusive	55	85,00 €
Relax	30	55,00 €
Relax Longer Care	45	80,00 €
Relax Exclusive Care	55	85,00 €
Sport Massa-Stretching	45	85,00 €
Scrub whit Mediterranean Salt	50	85,00 €
Tonic Massage	45	80,00 €
<b>Rituals</b>		
Hot Clay	55	85,00 €
Bamboo Massage	55	85,00 €
Californian Massage	55	85,00 €
Candle Massage	55	85,00 €
Couple	50	155,00 €
4 Hands	40	115,00 €
<b>Open air massage by night</b>		
Starry Massage	55	125,00 €
Couple Starry Massage	55	195,00 €

# Beauty Treatments

## TRAITEMENT HYDRATANT/ANTI-AGE

A base di gel di Argilla Verde, ricco di oligoelementi, olio puro di Jojoba, olio d'Argan, estratto di foglia e fiori di Malva, Rosa Mosqueta, Elicriso.

Based on Green Clay gel, rich in trace elements, pure Jojoba oil, Argan oil, Mallow leaf and flower extract, Rosehip, Helichrysum.

A base de gel d'Argile Verte, riche en oligo-éléments, d'huile de Jojoba pure, d'huile d'Argan, d'extrait de feuilles et de fleurs de Mauve, de Rose Musquée et d'Hélichryse.

## PURIFYING TREATMENT

A base di Argilla Verde, Olio di Borragine, Oli essenziali di Cedro dell'Atlantico, Lavanda e Niaouly, estratto di Bardana, Smilax, Salicaria, Lichene Islandico.

Based on Green Clay, Borage Oil, Essential Oils of Atlantic Cedar, Lavender and Niaouly, Burdock extract, Smilax, Salicaria, Icelandic Lichen.

A base d'Argile Verte, d'huile de Bourrache, d'huiles essentielles de Cèdre Atlantique, de Lavande et de Niaouli, d'extrait de Bardane, de Smilax, de Salicaire, de Lichen d'Islande.

## MOON SKIN TREATMENT (ILLUMINATING AND BRIGHTENING)

E' un'azione schiarente sulle macchie della pelle da invecchiamento. Con acido fitico proveniente dal riso, olio essenziale di Rosa Centifolia, Elicriso, Verbena.

It has a lightening effect on age spots. With phytic acid from rice, essential oil of Centifolia Rose, Helichrysum, Verbena.

Il a un effet éclaircissant sur les taches de vieillesse. A base d'acide phytique de riz, d'huile essentielle de Rose Centifolia, d'Hélichryse et de Verveine.





**mut**  
Balance and Beauty



**mut**

Balance and Beauty



# Beauty Treatments

Treatments	Time	Price
<b>Visage</b>		
Traitement Hydratant/Anti-Age	55	80,00 €
Purifying Treatment	55	80,00 €
Moon Skin Treatment	55	80,00 €
<b>Aesthetic</b>		
Manicure		35,00 €
Beauty Pedicure		40,00 €
Groin Epilation		25,00 €
Armpit Epilation		25,00 €
Arms Epilation		25,00 €
Half Leg Epilation		30,00 €
Full Leg Epilation		40,00 €



MUT

balance and beauty

c/o Himera Beach Club

Viale Delle Tribune

90010 Campofelice di Roccella (PA)

+39 0921 933782



## WELCOME MASSAGE

Massaggio su sediolina ergonomica, da vestiti, per alleviare le tensioni su schiena, spalle, collo, braccia e gambe.

Consigliato al Vostro arrivo dopo un lungo viaggio.

Welcome Massage

Massage on ergonomic chair, you can leave your clothes on: to relieve tension on back, shoulders, neck, arms and legs.

It is recommended on arrival after a long trip.

Massage de bienvenue

Massage sur un siège ergonomique, vous pouvez être habillé: pour soulager les tensions du dos, des épaules, du cou, des bras et des jambes.

Il est recommandé à l'arrivée après un long voyage.

Per maggiori informazioni si prega di contattare il nostro servizio reception

For further information, please contact our reception service

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre service d'accueil