



Wellness Center

 **MANGIA'S**
BRUCOLI, SICILY

AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

Ritmi frenetici condizionano negativamente le nostre giornate e troppo spesso ci fanno dimenticare che per poter superare i periodi di stress, è fondamentale prendersi cura di sé, rallentando il passo e rifugiandosi in ambienti confortevoli dove stimolare positivamente i sensi

Frenetic rhythms negatively affect our days and too often they make us forget that in order to overcome periods of stress, it is essential to take care of yourself, slowing down and taking refuge in comfortable environments where positively stimulate the senses



AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

Etiquette

Per godere il tuo momento in Wellness Center in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso.

To enjoy your moment in Wellness Center in complete relaxation, please silence the cell phone ringtone and keep a low tone of voice.

Trattamenti *Treatments*

È preferibile recarsi presso il Wellness Center almeno 5/10 min prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a tua disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere abbreviata in funzione della presenza di trattamenti successivi.

It is preferable to go to the Wellness Center at least 5/10 min before each treatment. Arriving late means less time. In this case, the duration of the treatment may be shortened according to the presence of subsequent treatments

Cancellazione *Cancellation*

È possibile effettuare la cancellazione fino a 24 ore precedenti l'orario prenotato. Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero prodotto.

It is possible to cancel up to 24 hours before the booked time. Subsequently, the treatment will be charged for the full amount.

Giorni e orari di apertura *Days and opening hours*

Dal lunedì alla domenica *From Monday to Sunday:*

10.00/13.00 - 15.00 - 20.00



 **MANGIA'S**
BRUCOLI, SICILY

AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

Massaggi *Massages*

Decontratturante *Decontracting*
Sportivo *Sportive*
Parziale *Partial*
Drenante *Drainage*

Lomi Lomi *Lomi Lomi*
Massaggio Plantare *Foot Massage*
Rilassante *Relaxing*
Sensoriale* *Sensorial*

Programmi massaggi *Massage programs*

1 massaggio da 30 min.	1 massage 30 min.	50€
1 massaggio da 55 min.	1 massage 55 min.	90€
1 massaggio da 80 min.	1 massages 80 min.	130€
3 massaggi da 30 min.	3 massages 30 min.	140€
3 massaggi da 55 min.	3 massages 55 min.	255€
5 massaggi da 30 min.	5 massages 30 min.	230€
5 massaggi da 55 min.	5 massages 55 min.	400€

Sensoriale *Sensorial 55 min. 90€

I nostri operatori sapranno personalizzare il trattamento abbinando diverse tecniche di massaggio, rendendolo unico e mirato alle vostre esigenze.

Our operators will be able to personalize The treatment, combining different Massage techniques, making it unique and targeted to your needs.

Rituale di coppia *Couple ritual* 60 min. 200€

Luci soffuse, olii profumati, musica rilassante. L'atmosfera perfetta per la coppia che in vacanza vuole dedicarsi un magico momento. Mani avvolgenti renderanno il massaggio il preludio perfetto di un soggiorno indimenticabile.

Soft lights, fragrant oils, relaxing music. The perfect atmosphere for couples who want to spend a magical moment on holiday. Wraparound hands will make the massage the perfect prelude to an un- forgettable stay.

Soul experience 55 min. 115€

Prodotti innovativi vi condurranno in un territorio nuovo fatto di piacere. La sinergia dell'esclusivo blend oil essence soul e le tecniche di massaggio rilassante portano ad una sensazione di quiete per il corpo e la mente, utile per il recupero del sonno.

Innovative products will take you to a new place made of pleasure. The synergy of the exclusive "Blend oil essence soul " and relaxing massage techniques will take your body and mind to a feeling of quiet needed in order to recuperate sleep.

Rituali corpo *Body rituals*

Mediterranean drain

80 min. 160€

Esplosione sensoriale che richiama gli aromi del Mediterraneo. Esclusivo trattamento dall'azione drenante linfatico, per sentirsi più bella, tonica, senza gli inestetismi della cellulite. L'argilla verde con i principi attivi dell'Arancio renderà la pelle visibilmente più tonica, elastica e profumata. Sarete cullati da un piacevole stato di benessere.

Sensory explosion that invokes the aromas of the Mediterranean. Exclusive treatment from draining lymph, to feel more beautiful, toned without cellulite. Green Clay with the active ingredients of Orange will make the skin visibly more toned, supple and fragrant. You'll be lulled by a pleasant State of well-being.

Body vibes

50 min. 95€

Sentirete la pelle tornare a "respirare" grazie all' energia del sale nero, esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Patchouli & Sandalo che regala nuova vita, morbidezza e luminosità alla pelle. Lasciatevi accompagnare in questa nuova dimensione di benessere.

Feel your skin return to "breathe" through the energy of black salt, enhanced by the freshness of the essential oils of Patchouli and Sandal- wood that gives new life, softness and radiance to the skin. Let yourself be guided in this new dimension of well-being.

Revital legs

50 min. 95€

Dona leggerezza alle gambe, una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti ad effetto drenante, riduce i ristagni dei liquidi e favorisce l'eliminazione delle scorie.

Gives lightness to heavy legs, a delicate exfoliation followed by the application of regenerating creams with a draining effect, reduces the stagnation of liquids and promotes the elimination of waste.

 **MANGIA'S**
BRUCOLI, SICILY

AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS



 **MANGIA'S**
BRUCOLI, SICILY

AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

Rituali viso *Facial rituals*

Eternity mirabilift

50 min. 140€

Pelle ringiovanita, rimpolpata e luminosa con una meravigliosa sensazione di benessere generale. Acido ialuronico stabilizzato, Reverskin® & Liftiss® rigenerano la pelle asfittica, restituisce un nutrimento profondo e distende in profondità le rughe. La maschera all'argilla rossa e Picnogenolo® assicura un effetto lifting immediato e duraturo, è la più efficace nel contrasto delle rughe ed ha un'azione schiarente anche sulle macchie da età o fotosensibilità.

Rejuvenated, glowing skin with a wonderful feeling of general wellbeing. Stabilized hyaluronic Acid, Reverskin® & Liftiss® Regenerate the asphyctic skin, restoring a deep nourishment and distending wrinkles deep. The mask with red clay and Picnogenolo® ensures an immediate lifting effect, is the most contrasting wrinkles and has a lightening action even on the stains from age or photosensitivity.

Glowrius C skin

50 min. 95€

Rendi radiosa la tua pelle con l'esclusivo trattamento a Base di Vitamina C ad alta concentrazione e attivi innovativi che promuovono la tua luce più autentica, Trattamento illuminante, ed esaltatore dell'abbronzatura.

Make your skin radiant with the exclusive high-concentration Vitamin C-based treatment and innovative active ingredients that promote your most authentic light, illuminating treatment. and tan enhancer.

Vitality vibes

50 min. 95€

Lasciatevi avvolgere da questo trattamento detox, dal viso una nuova energia e vitalità attraverserà tutto il vostro corpo! Inquinamento, ritmo di vita stressante e disordini alimentari sono le principali cause delle alterazioni funzionali della pelle, prenditi il tuo tempo, goditi quest' esperienza. La pelle ritroverà la sua energia vitale, fonte inesauribile di bellezza.

Let yourself be wrapped by this detox treatment, from the face a new energy and vitality will cross your whole body! Pollution, stressful life rhythm and eating disorders are the main causes of the skin's functional alterations, take your time, enjoy this experience. The skin will rediscover its vital energy, an inexhaustible source of beauty.

Hydraremedy

50 min. 95€

Un trattamento indicato per pelli disidratate, spente e provate dall'azione dei raggi solari. Studiato e realizzato con un obiettivo preciso: distendere le tensioni e lo stress cutaneo, riparare, idratare, distendere le rughe e le imperfezioni della pelle affinché il viso ritrovi la sua luce ed il suo dinamismo.

A treatment suitable for dehydrated skin, tried by the action of sun rays. studied and realized with a precise objective: to relax the tensions and the skin stress, to repair, moisturize, to relax the wrinkles and the imperfections of the leather so that the face rediscovers its light and its dynamism.



 **MANGIA'S**
BRUCOLI, SICILY

AUTOGRAPH COLLECTION
HOTELS

Estetica *Beauty quick*

Epilazione parziale <i>Partial wax</i>	40€
Epilazione semi parziale <i>Semi partial wax</i>	30€
Epilazione piccola area <i>Small area wax</i>	15€
Strub corpo <i>Body scrub</i>	55€
Manicure estetico <i>Aesthetic manicure</i>	35€
SCRUB - MANICURE - CREMA PEELING - MANICURE - CREAM	
Manicure estetico con smalto <i>Aesthetic manicure with nail polish</i>	55€
SCRUB - MANICURE - CREMA - SMALTO PEELING - MANICURE - CREAM - NAIL POLISH	
Pedicure estetico <i>Aesthetic pedicure</i>	35€
SCRUB - PEDICURE - CREMA PEELING - PEDICURE - CREAM	
Pedicure estetico con smalto <i>Aesthetic pedicure with nail polish</i>	55€
SCRUB - PEDICURE - CREMA - SMALTO PEELING - PEDICURE - CREAM - NAIL POLISH	
Manicure estetico + semipermanente	70€
<i>Aesthetic manicure with semi-permanent</i>	
SCRUB - MANICURE - CREMA - SMALTO PEELING - MANICURE - CREAM - NAIL POLISH	
Pedicure estetico + semipermanente	85€
<i>Aesthetic pedicure with semi-permanent</i>	
SCRUB - PEDICURE - CREMA - SMALTO PEELING - PEDICURE - CREAM - NAIL POLISH	



AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS